ZŠ Otokara Březiny, Jihlava, Demlova 34

Informace - Lyžařský výcvikový kurz 2027 (7.A)

Místo: hotel Zadov, Zadov 350, 384 73 Stachy
http://www.zadovhotel.cz, https://www.lazadov.cz/la/stredisko-mapy.asp
Termín: 24. - 30. 1. 2027
Odjezd: 24. 1. 2027 v 10:00 hod. z parkoviště u školy, nakládání věcí od 9:30 hod.
Příjezd: 30. 1. 2027 mezi 13:00 – 14:00 hod. ke škole

Vedoucí kurzu: Mgr. Jitka Štorková (storkova.jitka@zsobreziny.cz)
Instruktoři a zdravotník: tým instruktorů ZŠ O. Březiny

Cena: 7 210,- Kč (6 x1035,- Kč/ den – ubytování, plná penze, pitný režim; 1000,- Kč na dopravu)
Vlekovné: předpokládaná cena cca 2500,- Kč (bude upřesněno) - dítě si vezme tyto peníze s sebou
Částku 7 210,- Kč je nutné **zaplatit nejpozději do 16. 11. 2026** převodem na účet školy, číslo účtu: 26138681/5500, variabilní symbol – rodné číslo dítěte (cizinci jméno a příjmení žáka).

Kapesné: doporučujeme pouze menší obnos peněz – k dispozici bufet s občerstvením

Důležité: Podmínkou účasti na LVK je bezproblémové chování ve škole (dle doporučení třídní učitelky a výchovné komise)**.**

I v případě nepříznivých sněhových podmínek se kurz uskuteční! Lyžařský výcvik bude nahrazen outdoorovými aktivitami.

Lyžařský/snowboardový výcvik zvládnou i úplní začátečníci! Nebojte se začít! ☺

Výzbroj:
- sjezdové lyže nebo snowboard (možno vzít si oboje).
- lyžařské hole povinné (i na sjezdové lyžování)
- běžecké lyže – povinné!
  Pokud nemá někdo vlastní běžky, zapůjčíme mu na kurzu školní.
- lyžařské/snowboardové boty (sbalené v tašce na boty nebo ve „velkém“ zavazadle, ne samostatně!)
- doporučujeme chránič páteře, na snowboard i chrániče na zápěstí
- **ochranná přilba – je povinná!!!** (na přepravu autobusem sbalená ve „velkém“ zavazadle, **ne nikde připnutá na tašku/vak s lyžemi/snowboardem** – nebezpečí poškození!)

Doporučená výstroj:
- lyžařská/snowboardová výzbroj svázaná a sbalená **ve vaku** (ne igelitové tašky)
- oblečení na běžky (šusťáky, větrovka, rukavice, čepice, brýle, šátek na krk…)
- oblečení na sjezdovky/snowboard – 2x! (kombinéza nebo oteplovací kalhoty a bunda, čepice, rukavice, sjezdařské brýle,…)
- dostatek náhradního prádla na převlečení, svetr, ponožky atd.
- zimní turistická obuv, přezutí a oblečení do hotelu, pyžamo, toaletní potřeby, opalovací krém, …
- menší batoh, ledvinku, nosiče na běžky

Různé: je vhodné si vzít psací potřeby (tužky, fixy, pastelky), blok, karty, společenské hry, **láhev na čaj, baterku –** na běžky čelovku, hudební nástroj…

DŮLEŽITÉ!!!
Před odjezdem děti odevzdají:

a) **potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na lyžařském výcviku** (vystaví pediatr)
b) **<u>rodiči podepsané prohlášení, které bude zahrnovat:</u>**
   - čestné prohlášení o bezinfekčnosti platné nejdéle 24 hodin před nástupem na kurz
   - **potvrzení o kontrole lyží a seřízení vázání** (nemusí být ze servisu, stačí rodiči podepsané prohlášení)
   (děti obdrží tento dokument v týdnu před odjezdem)!!!
d) **kopii kartičky zdravotní pojišťovny, léky - pokud dítě některé užívá**